

Swiss Lady

Jolly Jumper



LINE DANCERS

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: Beginner
Music: "Swiss Lady" by Pepe Lienhard Band (146 BPM)
Choreographer: Esther Orsatti
Intro: Der Tanz beginnt nach dem Alphornintro nach 24 Counts auf die Worte "ziemlich schlank"

1-8 Chassé R, Rock back L, Recover, Chassé L, Rock back R, Recover

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

9-16 L Circle Walk R-L-R-L with Scuffs

1 Auf LF Ballen 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und RF Schritt nach vorn
2 LF nach vorn schwingen und LFFe am Boden schleifen lassen
3 Auf RF Ballen 1/4 Drehung links herum (face 6:00) und LF Schritt nach vorn
4 RF nach vorn schwingen und RFFe am Boden schleifen lassen
5 Auf LF Ballen 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach vorn
6 LF nach vorn schwingen und LFFe am Boden schleifen lassen
7 Auf RF Ballen 1/4 Drehung links herum (face 12:00) und LF Schritt nach vorn
8 RF nach vorn schwingen und RFFe am Boden schleifen lassen

17-24 Shuffle fwd. R, Rock fwd. L, Recover, Shuffle back L, Rock back R, Recover

1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
3, 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

25-32 Side R, Touch L beside R, Side L, Touch R beside L, 1/4 Turn R Step fwd. R, Drag L, Stomp L beside R, Hold

1, 2 RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auftippen
3, 4 LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen
5 Auf LF Ballen 1/4 Drehung rechts herum und RF langer Schritt nach vorn (3:00), dabei etwas in die Knie gehen
6 LF an RF herangleiten lassen und rechtes Bein wieder strecken
7 LF neben RF aufstampfen (Gewicht am Schluss auf LF)
8 Warten

Happy Dancing.....