

Everyone Needs A Hero

Jolly Jumper



Type: 64 Counts, 2 Wall Line Dance
Level: Improver
Music: "Holding Out For A Hero" by Adam Lambert (136 BPM)
Choreographers: Roy Verdonk, Grace David & Jef Camps
Intro: Der Tanz beginnt nach 16 Counts ab dem ersten Beat

1-8 Scuff R, Out R, Out L, Knee Swivel R, Kick-Ball-Cross, Side Rock R, Recover

1&2 RF nach vorn schwingen, dabei RFFe am Boden schleifen lassen, RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links

3, 4 Rechtes Knie nach innen drehen, rechtes Knie nach aussen drehen (Gewicht bleibt auf LF)

5&6 RF nach diagonal rechts vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

7, 8 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

9-16 Cross R, 1/4 Turn R Back L, 1/2 Turn R with R Leg Swing, Step fwd. R, Step Turn 1/4 R, Cross Samba

1, 2 RF vor LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück

3 RF anheben und in einer 1/2 Drehung rechts herum schwingen (face 9:00)

4 RF Schritt nach vorn

5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/4 Drehung rechts herum (face 12:00)

7&8 LF vor kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links und leicht nach vorn

17-24 Rock fwd. R, Recover, 1/4 Turn R Side Toe Strut R, Rock fwd. L, Recover, 1/2 Turn L Step fwd. L, 1/2 Turn L Back R

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

3, 4 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und RFSp rechts aufsetzen, RFFe absenken

5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00)

8 1/2 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt zurück

25-32 Coaster Step L, Walk R-L, 1/4 Turn L Side R / Drag L Sailor Turn 1/8 L

1&2 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

3, 4 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

5, 6 1/4 Drehung links herum (face 12:00) und RF langer Schritt nach rechts und LF an RF herangleiten lassen

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF mit 1/8 Drehung links herum Schritt nach vorn (10:30)

33-40 Step Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L, Back L-R, Coaster Step L

1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 4:30)

3 1/4 Drehung links herum (face 1:30) und RF Schritt nach rechts

& LF an RF heransetzen

4 1/4 Drehung links herum (face 10:30) und RF Schritt zurück

5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

(Option für Counts 5 und 6: Füsse mitdrehen)

7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

41-48 Heel Grind turning 1/8 R, Behind-Side-Cross, Side L / Drag R, Kick-Ball-Cross

1, 2 RFFe vorn aufsetzen (RFSp zeigt nach links), RFSp nach rechts drehen und LF mit 1/8 Drehung rechts herum (face 12:00) Schritt nach links

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5, 6 LF langer Schritt nach links, RF an LF herangleiten lassen

7&8 RF nach diagonal rechts vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

49-56 Monterey Turn 1/4 R, Monterey Turn 1/4 R

- 1 RFSp rechts auftippen
- 2 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und RF an LF heransetzen
- 3, 4 LFSp links auftippen, LF an RF heransetzen
- 5 RFSp rechts auftippen
- 6 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und RF an LF heransetzen
- 7, 8 LFSp links auftippen, LF an RF heransetzen

57-64 Diagonal Rock fwd. R, Recover, Behind-Side-Cross, Diagonal Rock fwd. L, Recover, Coaster Step L

- 1, 2 RF Schritt nach diagonal rechts vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach diagonal links vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Tag/Brücke 1 (am Ende der 2. Wand [Start 6:00 / face 12:00] tanze zusätzlich):

1-8 Step Turn 1/2 L, Step Turn 1/2 L, Out R, Out L, In R, In L (V-Step)

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 6:00)
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 12:00)
- 5, 6 RF Schritt nach diagonal rechts vorn, LF kleiner Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück in die Ausgangsposition, LF an RF heran setzen

Tag/Brücke 2 (am Ende der 3. Wand [Start 12:00 / face 6:00] und am Ende der 4. Wand [Start 6:00 / face 12:00] tanze zusätzlich):

1-4 Step Turn 1/2 L, Step Turn 1/2 L

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum

Happy Dancing.....