



# My Waltz

Choreographie: Else Lillefuhr

**Beschreibung:** 24 count, 4 wall, beginner waltz line dance

### **1-6 Twinkle traveling forward l + r**

- 1 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 2,3 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Schritt nach schräg links vorn mit links
- 4 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5,6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts

### **6-12 Step, sweep turn, step, full turn r**

- 1 Schritt nach vorn mit links
- 2,3  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf dem linken Ballen, RF im Kreis herum schwingen (6 Uhr)
- 4 Schritt nach vorn mit rechts
- 5,6  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links
- $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

### **13-24 Lunge rock step, $\frac{1}{4}$ turn l, cross, touch, hold r + l, behind, unwind $\frac{1}{2}$ r**

- 1 Kraftvoller Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben
- 2,3 Gewicht zurück auf den RF -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach L mit L (3 Uhr)
- 4 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5,6 Linke Fußspitze links auftippen - Halten
- 7 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 8,9 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Halten
- 10 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 11,12  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF (9 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**