



P & D Polka

Type: 32 Counts, 2 Wall Line Dance, Lilt (Polka)
Level: Newcomer (2008)
Music: "Cowboy Charleston" by The Tractors (115 BPM)
Choreographer: Pim van Grootel

1-8 Shuffle fwd. R, Step Turn 1/2 R, Step fwd. L, Scuff R with 1/2 Turn L, Coaster Step

1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
3, 4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (face 6:00)
5, 6 LF Schritt nach vorn, RFFe an LF vorbei am Boden schleifen, dabei auf LF 1/2 Drehung links herum ausführen (12:00)
7&8 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn

9-16 1/4 Turn R & Side Shuffle L, Kick Ball Cross R, Side Shuffle R, Kick Ball Cross L

1&2 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links
3&4 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF vor RF kreuzen
5&6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts
7&8 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen an RF heran setzen, RF vor LF kreuzen

17-24 Cross Shuffle Full Turn L, Side Rock R, Recover, Sailor Step R

1 1/4 Drehung links herum und LF vor RF kreuzen (face 12:00)
& RF kleiner Schritt nach rechts
2 1/4 Drehung links herum und LF vor RF kreuzen (face 9:00)
& RF kleiner Schritt nach rechts
3 1/4 Drehung links herum und LF vor RF kreuzen (face 6:00)
& RF kleiner Schritt nach rechts
4 1/4 Drehung links herum und LF vor RF kreuzen (face 3:00)
5, 6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts und leicht nach vorn

25-32 Behind, Side R, Cross, Side Rock R, Recover 1/4 Turn L, Triple Turn 1/2 L, Coaster Step L

1&2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, 1/4 Drehung links herum und Gewicht nach vorn auf LF (face 12:00)
5&6 1/4 Drehung links herum und RF Schritt nach rechts (face 9:00), LR an RF heran setzen, 1/4 Drehung links herum und RF Schritt zurück (face 6:00)
7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

Happy Dancing.....