



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Aktualisiert am 5. März 2020

Coronavirus

So schützen Sie sich und andere



**Gründlich
Hände waschen.**



**In Taschentuch oder
Armbeuge husten
und niesen.**



Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.



**Hände schütteln
vermeiden.**



**Bei Fieber oder Husten
zu Hause bleiben.**



**Nur nach telefonischer
Anmeldung in Arztpraxis
oder Notfallstation.**

**Bei einem Verdachtsfall
Rufen Sie an, bevor Sie zum Arzt gehen!**

**Medizinische Fragen zum Coronavirus
Tel. 0800 33 66 55 (Ärztefon)**

**Für Veranstalter und Gemeinden
Tel. 0800 044 117**

**Infoline Bundesamt für Gesundheit
Tel. 058 463 00 00**

24 Stunden erreichbar

www.gd.zh.ch/coronavirus

